

## WINTERVORBEREITUNG 2011

TAG	DATUM	UHRZEIT	SCHWERPUNKT	ORT
Montag	17.01.11		Frei	
Dienstag	18.01.11	19.00	Laufereinheit?	Miehlen
Mittwoch	19.01.11		Frei	
Donnerstag	20.01.11	19.00	Training	Miehlen
Freitag	21.01.11		Frei	
Samstag	22.01.11	15.00	Spiel gegen Mülheim-Kärlich 2x35	Immendorf
Sonntag	23.01.11		Frei	
Montag	24.01.11		Frei	
Dienstag	25.01.11	19.00	Training	Miehlen
Mittwoch	26.01.11	20.00	Spiel gegen Immendorf 2x35	Immendorf
Donnerstag	27.01.11	19.00	Training	Miehlen
Freitag	28.01.11		Frei	
Samstag	29.01.11		Frei	
Sonntag	30.01.11	16.00	Spiel gegen Metternich 2x35	Immendorf
Montag	31.01.11	19.00	Training	Miehlen
Dienstag	01.02.11	19.00	Training	Miehlen
Mittwoch	02.02.11		Frei	
Donnerstag	03.02.11	19.00	Training	Miehlen
Freitag	04.02.11		Platzierungsspiel oder frei 2x45	Immendorf
Samstag	05.02.11		Platzierungsspiel oder frei 2x45	Immendorf
Sonntag	06.02.11		Frei	
Montag	07.02.11	19.00	Training	Miehlen
Dienstag	08.02.11	19.00	Training	Miehlen
Mittwoch	09.02.11		Frei	
Donnerstag	10.02.11	19.30	Spiel gegen Rot-Weiss Koblenz	Koblenz
Freitag	11.02.11	18.30	Training	Miehlen
Samstag	12.02.11		Frei	
Sonntag	13.02.11		Frei	
Montag	14.02.11	19.00	Training	Miehlen
Dienstag	15.02.11		Frei	
Mittwoch	16.02.11	19.30	Spiel gegen Mülheim-Kärlich	Mülheim-Kärlich
Donnerstag	17.02.11	19.00	Training	Miehlen
Freitag	18.02.11		Frei	
Samstag	19.02.11	14.30	Spiel gegen Oestrich-Winkel	Lorch
Sonntag	20.02.11		Frei	
Montag	21.02.11	19.00	Training	Miehlen
Dienstag	22.02.11		Frei	
Mittwoch	23.02.11	19.30	Spiel gegen Dahlheim	Dahlheim
Donnerstag	24.02.11		Frei	
Freitag	25.02.11	18.30	Training	Miehlen
Samstag	26.02.11		Frei	
Sonntag	27.02.11	14.30	Meisterschaftsspiel	Hundsangen

**Zu allen Trainingseinheiten und Spielen sind auch Laufschuhe mitzubringen !!!!!!!**